

La prise en charge du patient BPCO en SSR respiratoire



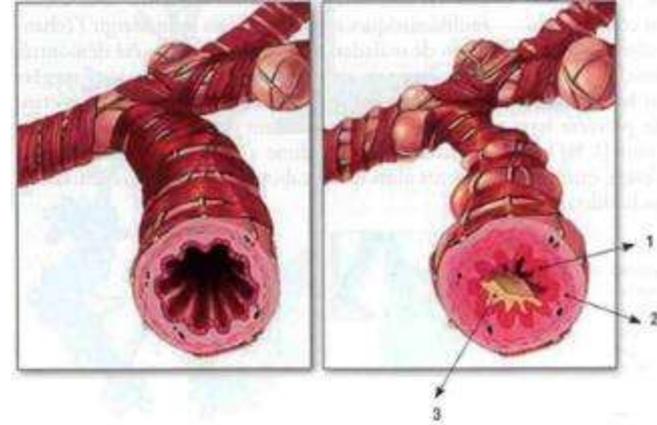
5ÈME JOURNÉE MARSEILLAISE DE LA
SOCIÉTÉ DE KINÉSITHÉRAPIE DE RÉANIMATION



Aucun conflit d'intérêt

PLAN

1. La maladie BronchoPneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)



2. Présentation de Paul



3. Son séjour en SSR respiratoire : → la Réhabilitation Respiratoire (RR)



1. La maladie BPCO (1)

BPCO
dans le monde

3^e cause de mortalité par maladie
en 2030

BPCO
en France

6 à 8%
de la population
adulte touchée

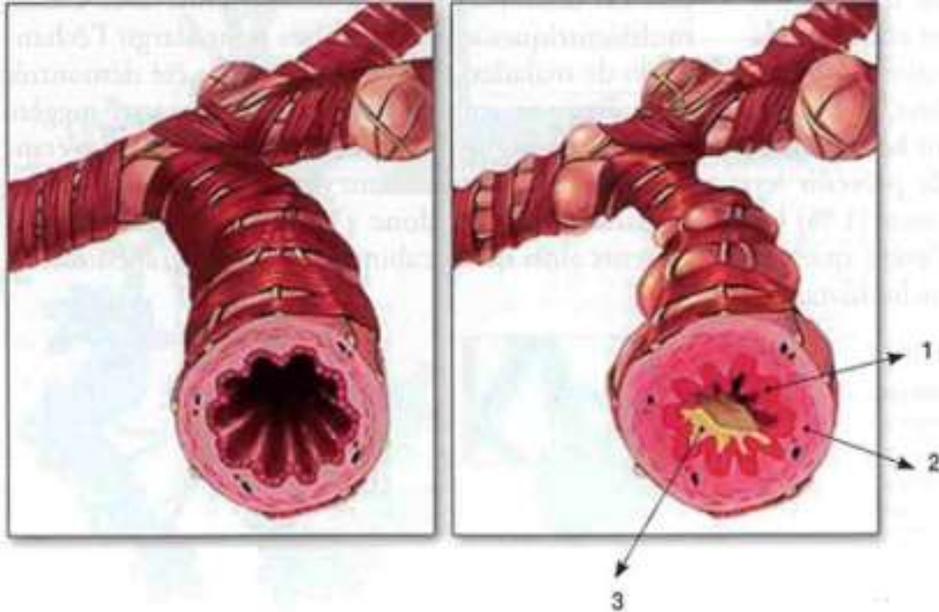
2/3
des cas non
diagnostiqués

Près de
18 000
décès en 2014

+13%
augmentation
des coûts liés aux
hospitalisations
entre 2007 et 2012

1. La maladie BPCO (2)

Anatomo-physiopathologie



1 : œdème de la muqueuse

2 : bronchospasme

3 : hypersécrétion du mucus

+ dysfonction mucociliaire, destruction des parois alvéolaires...

Facteurs de risque

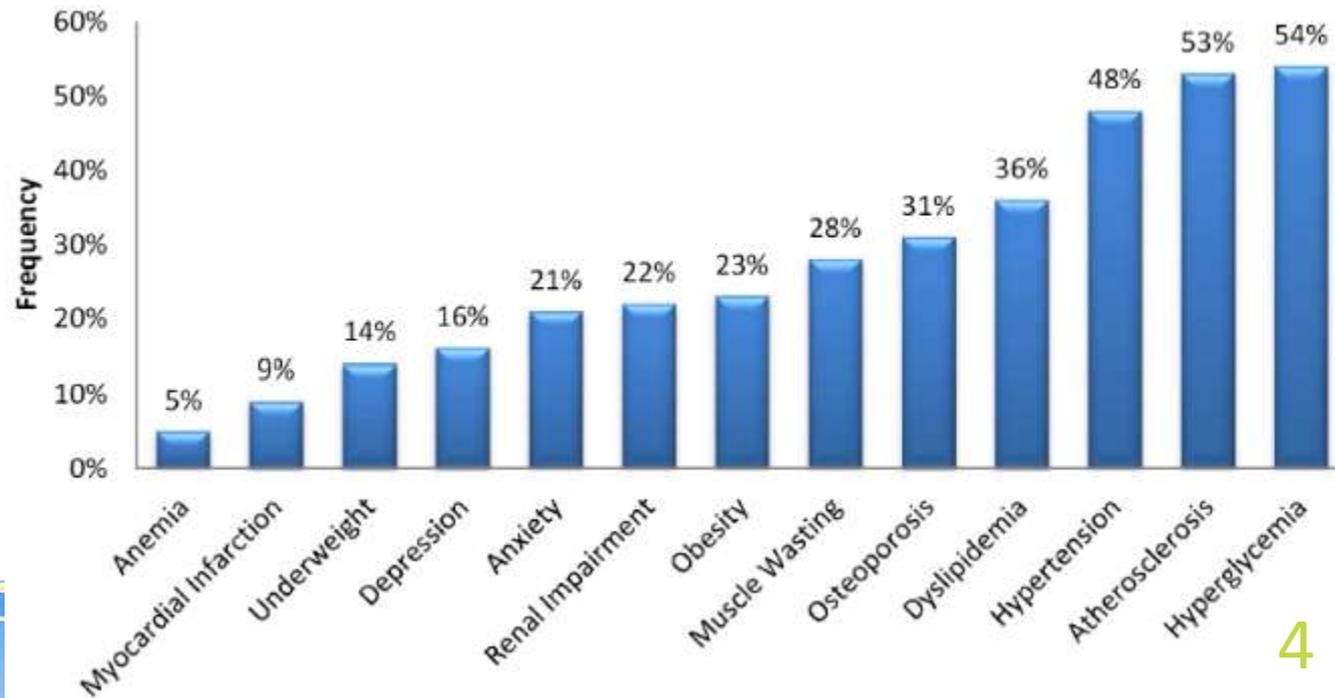


1. La maladie BPCO (3)

Symptômes respiratoires



Comorbidités



Vanfieteren et al. 2013

2. Présentation de Paul

Paul, 76 ans

BPCO stade 3, sous OLD
SAS appareillé (PPC)



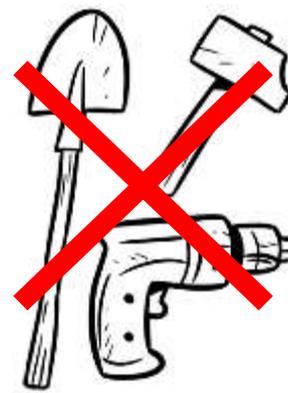
Atcd : HTA, diabète type 2, PTG à gauche, tabac actif,
surpoids

Retraité agricole, marié, 2 enfants,
vit avec sa femme en campagne, aime bricoler et jardiner

3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (1)

AVANT

MOTIF D'ADMISSION



Diminution des AP et de la QV

Réhabilitation respiratoire



3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (2)

EVALUATION STANDARDISÉE D'ENTRÉE

Fmax

Etat nutritionnel
Anxiété et dépression
Tabagisme
Qualité de vie...



Bilan éducatif



EE

GDS



TDM 6'



EFR

3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (3)

RÉENTRAÎNEMENT À L'EXERCICE

Travail de l'endurance

- 60-80%FC_{max}, selon la FCE (seuil ventilatoire)
- entraînement fractionné ou continu
- 2-3x/sem entre 20-60 min par séance



3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (3)

RÉENTRAÎNEMENT À L'EXERCICE

Le renforcement musculaire

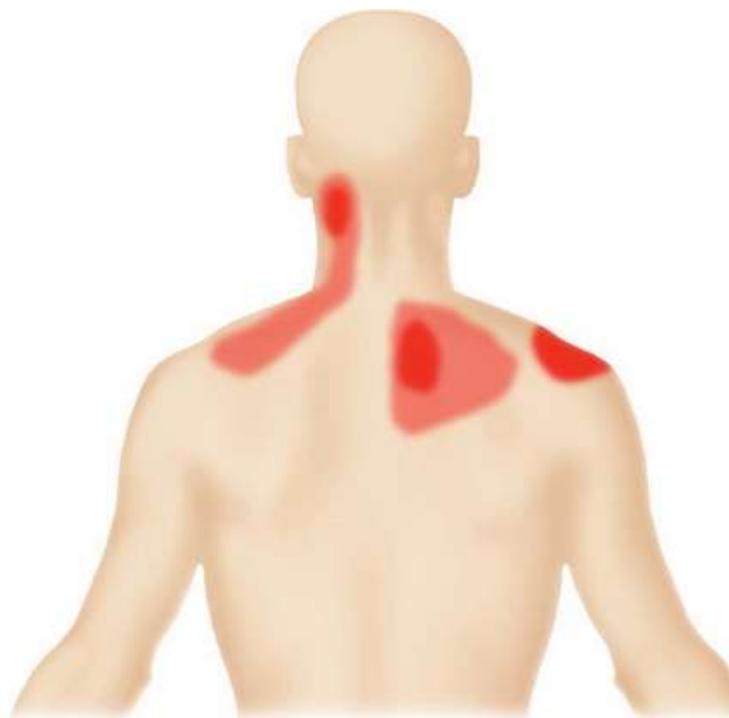
- 30 à 90% du 1RM (EVA douleur musculaire 5-6)
- 3-4x/sem, 20 à 60 min par séance
- 10-15 répétitions sur 3 séries



3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (3)

RÉENTRAÎNEMENT À L'EXERCICE

Les étirements/souplesse musculaire



3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (3)

RÉENTRAÎNEMENT À L'EXERCICE

Travail de l'équilibre



3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (4)

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Connaissance de la maladie

Sevrage tabagique

PEC psychologique et sociale

Suivi nutritionnel



3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (5)

APRÈS-SÉJOUR

Maintien des AP au domicile :



- Asso ? Kiné libérale ? Télé-réhabilitation ?

→ Changement de comportements durables sur le long terme

3. Son séjour en Réhabilitation Respi. (6)



INCAPACITÉ

- Dyspnée
- Intolérance à l'effort

RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

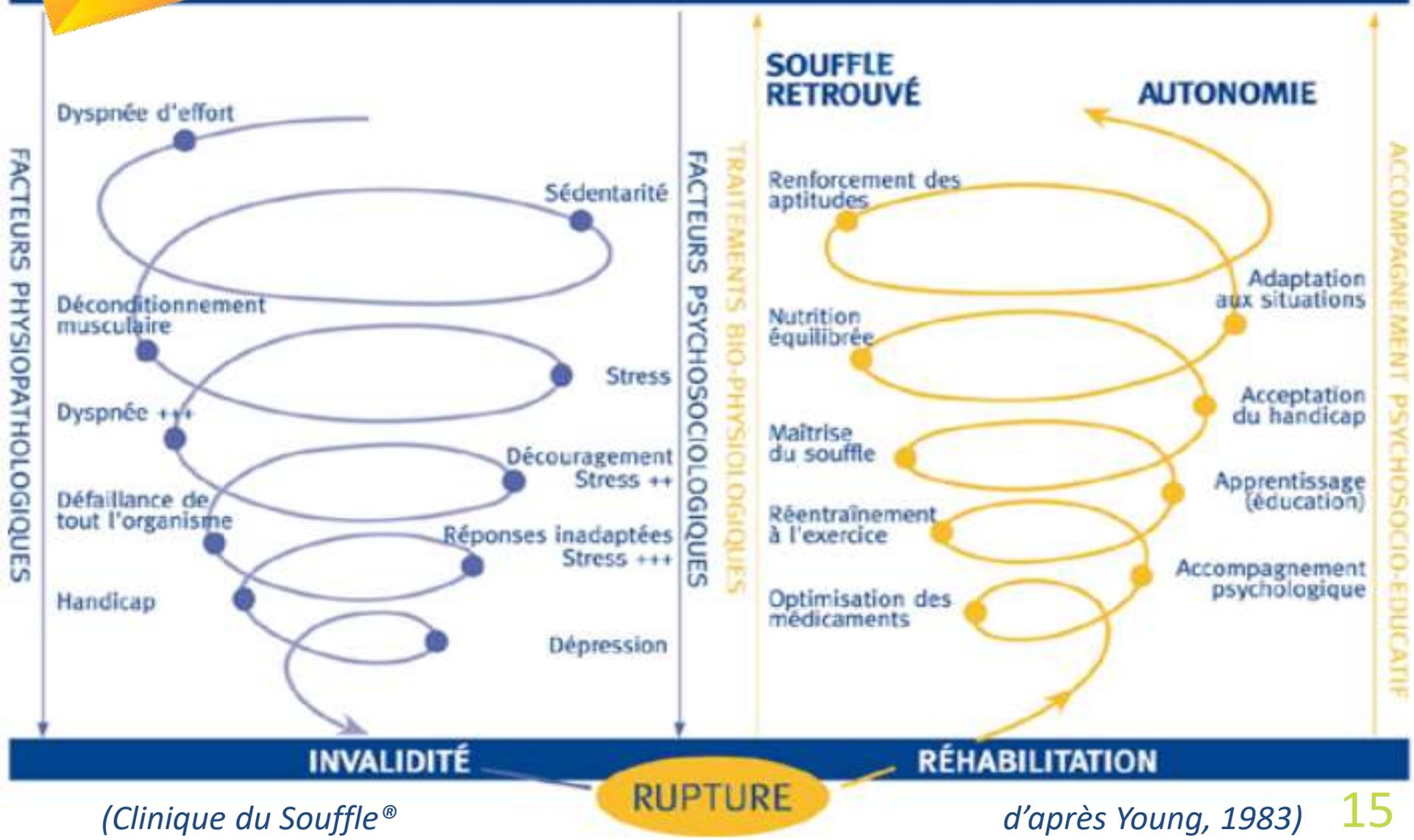
- Évaluation initiale
- Réentraînement à l'exercice
- Éducation thérapeutique

APRÈS-SÉJOUR

- Maintien des acquis



La réhabilitation respiratoire



Merci de votre attention !!



cnegre3011@gmail.com

Bibliographie

- Livre blanc de la BPCO, 2017, Disponible sur : <https://splf.fr/livre-blanc-de-la-bpco/>
- DELGUSTE P ET RODENSTEIN D (2007), « Kinésithérapie et BPCO : approche scientifique et empirique », Dans REYCHLER G, ROESELER J ET DELGUSTE P, *Kinésithérapie Respiratoire*, Elsevier Masson SAS, Issy-les-Moulineaux, pp. 129-134
- POSTIAUX G (2016), « Mucus et obstruction multifactorielle » Dans POSTIAUX G, *Kinésithérapie et bruits respiratoires, nouveau paradigme*, De Boeck Supérieur, Louvain-la-Neuve, pp. 39-57
- INSERM (2015) Dossier d'information, disponible sur : <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpco>
- VANFIETEREN et al. Am J Resoir Care Med, 2013
- YOUNG A (1983), « Rehabilitation of patients with pulmonary disease » *Ann 5 Acad. Med Singapore*, 12(3), pp. 410-6
- SPLF (2010), « Recommandation pour la pratique clinique. Prise en charge de la BPCO » *Revue des Maladies Respiratoires*, 27 pp, 522-48
- NICI L et al. (2006), « American Thoracic Society/European Respiratory Society statement on pulmonary rehabilitation » *Am J Respir Crit Care Med*, 173(12), pp. 1390-413
- MALTAIS F et al. (2014) « An Official ATS/ERS Statement : Update on Lim Muscle Dysfonction in COPD » *Am J Respir Crit Care Med*, 189(9), pp.e15-e62
- MCNAMARA et al. (2013) « Water-based exercice training for COPD » *Cochrane Intervention Review*
- Clinique du Souffle, La spirale du déconditionnement, disponible sur : <http://www.cliniquedusoufflelavallonie.fr/articles-4/4-18-rompre-la-spirale-de-la-desadaptation/>